

MIDI

MENUS

COLLEGE / LYCEE / SUP

SEMAINE 3 DU 12 AU 16 JANVIER 2026

ÉCOLE
**CHARLES
DE FOUCAUD**

LUNDI

12-janv.

BUFFET ENTREES

moutarde/gluten/oeuf/lait

EMINCE DE DINDE
TANDOORI

gluten/lait

RIZ BIO

CAROTTES VAPEUR

LENTILLES

FRUITS/YAOURTS/FROMAGE

lait

MARDI

13-janv.



BUFFET ENTREES

moutarde/gluten/oeuf/lait

CRISPI D'OR

gluten/lait

SEMOULE

gluten

RATATOUILLE



MERCREDI

14-janv.

FEUILLETE A LA VIANDE

lait /gluten

TARTIFLETTE

lait

SALADE VERTE

lait

HARICOTS VERTS BIO

lait

RAGOUT DE POIS CHICHES

lait

FRUITS/YAOURTS/FROMAGE

lait

JEUDI

15-janv.

BUFFET ENTREES

moutarde/gluten/oeuf/lait

ESCALOPE DE PORC

gluten/lait

PATES

gluten

MELANGE DE LEGUMES

lait

FLAGEOLETS

lait

PANNA COTTA

lait

VENDREDI

16-janv.

BUFFET ENTREES

moutarde/gluten/oeuf/lait

POISSON PANE

poisson/gluten

CEREALES GOURMANDES

gluten

POELEE DE LEGUMES DE
SAISON

lait

DHAL DE HARICOTS

FRUITS/YAOURTS/FROMAGE

lait

Menus prévisionnels, susceptibles d'évoluer selon les livraisons

UN CHOIX DE FROMAGES, YAOURTS ET FRUITS ISSUS DE
L'AGRICULTURE BILOGIQUE EST PROPOSE AU SELF

LES LEGUMES, LEGUMINEUSES ET FRUITS SONT PROPOSES EN LIBRE SERVICE
POUR COMPLÉTER VOTRE REPAS

UNE ALTERNATIVE VÉGÉTARIENNE EST PROPOSÉE TOUTES LES JOURS

MIDI

MENUS MATERNELLE / PRIMAIRE

SEMAINE 3 DU 12 AU 16 JANVIER 2026

ÉCOLE
**CHARLES
DE FOUCAUD**

LUNDI

12-janv.

SOUPE

gluten

EMINCE DE DINDE
TANDOORI

gluten/lait

RIZ BIO

CAROTTES VAPEUR

LAITAGE

lait

MARDI

13-janv.



BUFFET ENTREES

moutarde/gluten/oeuf/lait

CRIPI D'OR

gluten/lait

SEMOULE

gluten

RATATOUILLE

Menus prévisionnels, susceptibles d'évoluer selon les livraisons

JEUDI

15-janv.

BUFFET ENTREES

moutarde/gluten/oeuf/lait

ESCALOPE DE PORC

gluten/lait

PATES

gluten

MELANGE DE LEGUMES

lait

YAOURT DE LA FERME BIO

lait

VENDREDI

16-janv.

BUFFET ENTREES

moutarde/gluten/oeuf/lait

POISSON PANE

poisson/lait/gluten

CEREALES GOURMANDES

gluten

POELEE DE LEGUMES DE
SAISON

lait

COMPOTE BIO



UN CHOIX DE FROMAGES, YAOURTS ET FRUITS ISSUS DE
L'AGRICULTURE BILOGIQUE EST PROPOSE AU SELF

DES LEGUMES ET FRUITS SONT PROPOSES EN LIBRE SERVICE
POUR COMPLETER LE REPAS

SOIR

MENUS INTERNAT

SEMAINE 3 DU 12 AU 16 JANVIER 2026

ÉCOLE
**CHARLES
DE FOUCAUD**

LUNDI

12-janv.

BUFFET ENTREES

moutarde/gluten/oeuf/lait

BOULETTE DE VOLAILLE

gluten/lait

PATES

gluten

LEGUMES

lait

YAOURT/FRUIT

lait

MARDI

13-janv.

MINI PIZZA

gluten/lait

CUISSE DE POULET

gluten/lait

PUREE

lait

LEGUMES

lait

DONUT AU SUCRE

lait/gluten

MERCREDI

14-janv.

BUFFET ENTREES

moutarde/gluten/oeuf/lait

LASAGNES

gluten/lait

SALADE VERTE

lait

LEGUMES

lait

GLACE/YAOURT

lait

JEUDI

15-janv.

BUFFET ENTREES

poisson/moutarde/gluten/oeuf/lait

STEAK HACHE

FRITURE/FECULENT

gluten

LEGUMES

lait

YAOURT/FRUIT

lait



Menus prévisionnels, susceptibles d'évoluer selon les livraisons

UN CHOIX DE FROMAGES, YAOURTS ET FRUITS ISSUS DE
L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE EST PROPOSE AU SELF

DES LEGUMES ET FRUITS SONT PROPOSES EN LIBRE SERVICE
POUR COMPLETER LE REPAS