

**310 - Ecole- ND de Tourbian - Serv1 - Guipavas**  
**Du 09/11/2026 au 13/11/2026**

°4.5 compo egalim

api

Lundi

Coleslaw 🇫🇷 - Sauce mayonnaise  
 Cassoulet 🇫🇷  
 /Cassoulet VG  
**Pomme Bio** 🇫🇷

Mardi

Taboulé d'hiver (**semoule Bio**) 🇫🇷  
 Cordon bleu de dinde VF 🇫🇷  
 /Cordon végétal  
**Haricots vert Bio persillés** 🇫🇷  
**Galettes Bio au beurre** 🇫🇷  
 Smoothie **pomme Bio**, fraise du chef 🇫🇷

Mercredi

Jeudi

Pâté de campagne CE2 (Jean floch), cornichons 🇫🇷 - , cornichons  
 /Tartinade carottes, fromage frais et cumin  
 /Surimi - Sauce mayonnaise  
 Filet de colin MSC 🇫🇷 - Sauce curry et carottes  
 /Curry doux de légumes et **pois chiche Bio** 🇫🇷  
 Carottes persillées  
 Langue de chat  
 Liégeois chocolat

Vendredi

Dahl de lentilles corail bio au lait de coco 🇫🇷  
**Riz Bio** 🇫🇷  
**Edam Bio** 🇫🇷  
 Poire 🇫🇷



**310 - Ecole- ND de Tourbian - Serv1 - Guipavas**  
**Du 09/11/2026 au 13/11/2026**

Pique nique



Lundi

Jus de fruit  
 Pain de mie - Jambon de dinde (froid) Sans porc - Fromage à tartiner  
 Chips  
**Pomme Bio**   
 Madeleine le Ster

Mardi

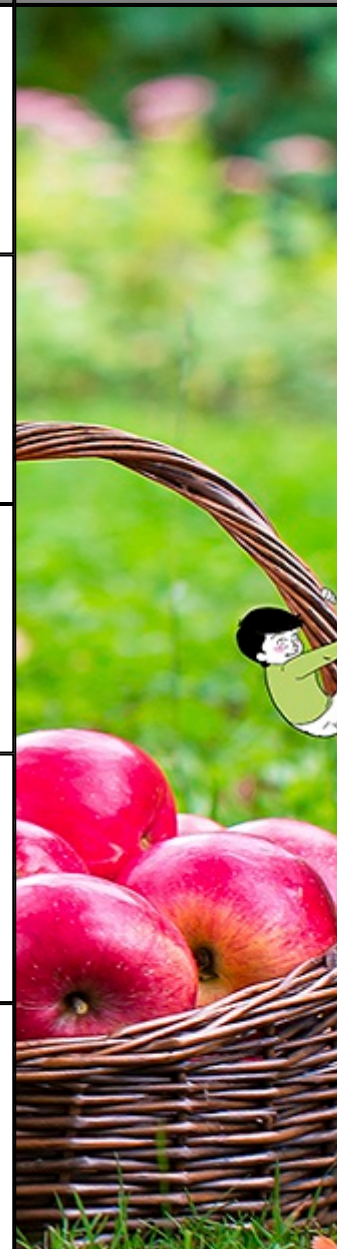
Jus de fruit  
 Sandwich jambon de dinde, fromage fondu  
 Chips  
**Pomme Bio**   
 Madeleine le Ster

Mercredi

Jeudi

Jus de fruit  
 Sandwich jambon de dinde, fromage fondu  
 Chips  
**Pomme Bio**   
 Madeleine le Ster

Vendredi



**310 - Ecole- ND de Tourbian - Serv1\_ Guipavas**  
**Le 09/11/2026**

| Plats                             | Ingrédients                                                                     | Allergènes                |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Cassoulet                         | Tomate, Bouillon de volaille, Chapelure, Saucisse fumée, Lardons, Haricot blanc | Gluten                    |
| Cassoulet VG                      | Tomate, Fève, Curcuma, Bouillon de légumes, Haricot blanc                       | Soja                      |
| Chips                             | Chips                                                                           |                           |
| Coleslaw                          | Carotte, Chou blanc, Persil                                                     |                           |
| Fromage à tartiner                | Saint Paulin                                                                    | Lait                      |
| Jambon de dinde (froid) Sans porc | Jambon à la dinde                                                               |                           |
| Jus de fruit                      | Jus d'oranges                                                                   |                           |
| Madeleine le Ster                 | Madeleine                                                                       | Gluten, Oeufs             |
| Pain de mie                       | Pain de mie                                                                     | Gluten, Lait              |
| Pomme Bio                         | Pomme                                                                           |                           |
| Sauce mayonnaise                  | Mayonnaise                                                                      | Moutarde, Oeufs, Sulfites |

**310 - Ecole- ND de Tourbian - Serv1\_ Guipavas**  
**Le 10/11/2026**

| Plats                                   | Ingrédients                                                                                                              | Allergènes               |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| Chips                                   | Chips                                                                                                                    |                          |
| Cordon bleu de dinde VF                 | Cordon bleu à la volaille                                                                                                | Gluten, Lait, Oeufs      |
| Cordon végétal                          | Cordon véggie                                                                                                            | Gluten, Lait, Oeufs      |
| Galettes Bio au beurre                  | Galette                                                                                                                  | Gluten, Lait, Oeufs      |
| Haricots vert Bio persillés             | Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau                                                                        |                          |
| Jus de fruit                            | Jus d'oranges                                                                                                            |                          |
| Madeleine le Ster                       | Madeleine                                                                                                                | Gluten, Oeufs            |
| Pomme Bio                               | Pomme                                                                                                                    |                          |
| Sandwich jambon de dinde, fromage fondu | Jambon à la dinde, Crème de fromage, Pain viennois                                                                       | Gluten, Lait, Soja       |
| Smoothie pomme Bio, fraise du chef      | Fraise, Sucre semoule, Compote                                                                                           |                          |
| Taboulé d'hiver (semoule Bio)           | Semoule de blé, Concentré de fruit, Sel fin, Petit pois, Huile, Menthe, Carotte, Maïs, Eau, Curcuma, Bouillon de légumes | Céleri, Gluten, Sulfites |

**310 - Ecole- ND de Tourbian - Serv1\_ Guipavas**  
**Le 12/11/2026**

| Plats               | Ingrédients                          | Allergènes         |
|---------------------|--------------------------------------|--------------------|
| , cornichons        | Cornichon                            | Moutarde, Sulfites |
| Carottes persillées | Carotte, Oignon, Sel fin, Huile, Eau |                    |
| Chips               | Chips                                |                    |

| Plats                                          | Ingrédients                                                                                             | Allergènes                               |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Curry doux de légumes et pois chiche Bio       | Ail, Sel fin, Farine de blé, Huile, Oignon, Tomate, Pois chiche, Curry, Légumes couscous et tajine, Eau | Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites       |
| Filet de colin MSC                             | Colin                                                                                                   | Poissons                                 |
| Jus de fruit                                   | Jus d'oranges                                                                                           |                                          |
| Langue de chat                                 | Biscuit sec                                                                                             | Gluten, Lait, Oeufs                      |
| Liégeois chocolat                              | Liégeois                                                                                                | Lait, Soja                               |
| Madeleine le Ster                              | Madeleine                                                                                               | Gluten, Oeufs                            |
| Pomme Bio                                      | Pomme                                                                                                   |                                          |
| Pâté de campagne CE2 (Jean floc'h), cornichons | Pâté de campagne                                                                                        | Gluten, Lait, Oeufs                      |
| Sandwich jambon de dinde, fromage fondu        | Jambon à la dinde, Crème de fromage, Pain viennois                                                      | Gluten, Lait, Soja                       |
| Sauce curry et carottes                        | Tomate, Oignon, Sel fin, Curry, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau                             | Gluten, Moutarde, Poissons, Sulfites     |
| Sauce mayonnaise                               | Mayonnaise                                                                                              | Moutarde, Oeufs, Sulfites                |
| Surimi                                         | Surimi                                                                                                  | Crustacés, Gluten, Lait, Oeufs, Poissons |
| Tartinade carottes, fromage frais et cumin     | Carotte, Cumin, Vinaigre d'alcool, Ail, Crème de fromage                                                | Lait, Sulfites                           |

310 - Ecole- ND de Tourbian - Serv1\_
Guipavas
Le 13/11/2026

| Plats                                        | Ingrédients                                                                                           | Allergènes   |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Dahl de lentilles corail bio au lait de coco | Tomate, Lentille corail, Oignon, Gingembre, Curcuma, Bouillon de légumes, Lait de coco, Crème fraîche | Céleri, Lait |
| Edam Bio                                     | Edam                                                                                                  | Lait         |
| Poire                                        | Poire                                                                                                 |              |
| Riz Bio                                      | Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau                                                                 |              |