

LUNDI

ENTRÉES

Salade de pommes de terre aux lardons
Salade de Plougastel
Charcuterie
Œuf mayonnaise
Buffet de crudités ●

PLATS

Boulettes de bœuf

Pâtes
Poêlée campagnarde

DESSERTS

Fromage
Yaourts au choix
Fruits au choix
Compote de pommes
Tarte aux pommes

MARDI

ENTRÉES

Salade de pâtes au thon
Salade Waldorf
Salade de riz
Toast au surimi
Buffet de crudités ●

PLATS

Sauté de dinde
Riz aux petits légumes
Mélange de légumes grillés

DESSERTS

Fromage
Yaourts au choix
Fruits au choix
Compote de pommes
Iles flottantes

MERCREDI

ENTRÉES

Cœur de palmier cocktail
Céleri rémoulade
Salade de champignons
Œuf mayonnaise
Buffet de crudités ●
Feuilleté hot dog

PLATS

Choix de viandes
Purée de pommes de terre
Garniture de légumes

DESSERTS

Fromage
Yaourts au choix
Fruits au choix
Compote de pommes
Salade de fruits

JEUDI

ENTRÉES

Salade du pêcheur
Salade Club
Toast au thon
Terrine de saumon
Buffet de crudités ●

PLATS

Escalope Viennoise
Frites
Courgettes sautées au thym

DESSERTS

Fromage
Yaourts au choix
Fruits au choix
Compote de pommes
Crumble aux pommes

VENDREDI

ENTRÉES

Salade Francillon
Betterave rémoulade
Charcuterie
Œuf mayonnaise
Buffet de crudités ●
Entrée chaude du jour

PLATS

Poisson du jour
Viande du jour
Semoule
Ratatouille

DESSERTS

Fromage
Yaourts au choix
Fruits au choix
Compote de pommes
Glaces

MENU DU 13/05 au 17/05

MIDI

UNE CANTINE ENGAGÉE



Viande respectueuse de l'environnement



Produits bretons



Produits biologiques



Label Rouge



Produits français



Recette du chef

Un choix de fromages, yaourts et fruits BIO sont proposés au self.

Le pain du midi et du soir est BIO.

Certains plats peuvent varier selon les arrivages de nos fournisseurs