

LYCÉE / SUP
FÉNELON

Groupe scolaire de l'Estran,
section restauration

LE BONNE NOUVELLE

RESTAURANT D'APPLICATION DE FÉNELON

MENU
du 7 septembre au 18 décembre



Le restaurant

Le Bonne Nouvelle est le restauration d'application du lycée Fénélon, à Brest.

Les élèves des sections hôtellerie-restauration servent et élaborent les plats quotidiennement, avec des produits locaux, frais et de saison.

Cette formule leur permet d'exercer dans les conditions réelles d'un service en restaurant.

semaine du 2 au 8

Lundi 2 novembre

DÉJEUNER - 10 €

Œufs durs Florentine

Escalope de dinde viennoise
Pommes frites

Pêche Melba

Mardi 3 novembre

DÉJEUNER - 12 €

Assiette de crudités

Steak sauté Bercy
Pommes miettes

Tarte aux pommes
Crumble

Mercredi 4 novembre

DÉJEUNER - 18 €

Tartare de saumon

Feuilleté de pigeon « Yvon Morvan »
Poêlée de légumes

Crêpe flambée
Crème brûlée

Vendredi 6 novembre

DÉJEUNER - 14 €

Potage crécy

Côtes de porc
Charcutière
Pommes purée

Coupe Jack

semaine du 9 au 15

Mardi 10 novembre

DÉJEUNER - 12 €

Assiette de crudités

Steak sauté Bercy
Pommes miettes

Tarte aux pommes
Crumble

Jeudi 12 novembre

DÎNER ENTRE 18 ET 23 €

Thème : région Alsace

Vendredi 13 novembre

DÉJEUNER - 10 €

Quiche lorraine

Fricassée de veau à l'ancienne
Riz créole

Banana split

semaine du 16 au 22

Lundi 16 novembre

DÉJEUNER - 10 €

Terrine de poisson
Coulis de tomate

Escalope, cordon Bleu
Gratin de pommes de terre

Crumble aux pommes

Mercredi 18 novembre

DÉJEUNER - 18 €

Risotto de la mer
Julienne de légumes

Steak au poivre
Pommes sautées à cru

Cheese-cake au spéculoos
Banane flambée

Jeudi 19 novembre

DÎNER ENTRE 18 ET 23 €

Thème : région Aquitaine

Vendredi 20 novembre

DÉJEUNER - 12 €

Quiche lorraine

Fricassée de veau
à l'ancienne
Riz créole

Banana split

semaine du 23 au 27

Lundi 23 novembre

DÉJEUNER - 10 €

Salade de potiron sauté

Dos de saumon sauté
Sauce beurre blanc
Pommes anglaises
Flan de potiron

Brownie

Mardi 24 novembre

DÉJEUNER - 12 €

Menu spécial
de Thanksgiving

Mercredi 25 novembre

DÉJEUNER - 18 €

Parmentier de tourteau au camus
de Bretagne
Assiette de saumon

Bar grillé au fenouil, flan de légumes
Cromesquis

Nougat glacé, coulis fruits rouges

Vendredi 26 novembre

DÉJEUNER - 12 €

Menu spécial
de Thanksgiving

DÉCEMBRE

semaine du 30 au 4

Lundi 30 novembre

DÉJEUNER - 10 €

Tarte à l'oignon

—

Poulet sauté Duroc

Pommes cocottes

—

Bavarois

Mercredi 2 décembre

DÉJEUNER - 12 €

Assiette nordique

—

Souris d'agneau confite

Fine ratatouille

Pommes de terre

—

Opéra

Jeudi 3 décembre

DÉJEUNER - 18 €

Consommé de poule aux gambas

—

Quasi de veau

Laitue braisée

Pommes cocottes

Petits pois à la française

—

Opéra

semaine du 7 au 13

Lundi 7 décembre

DÉJEUNER - 10 €

Potage Julienne Darblay

—

Filet de lieu sauce vin blanc

Fondue de poireaux

Pommes anglaises

—

Tarte au chocolat

Mercredi 9 décembre

DÉJEUNER - 18 €

Foie gras poêlé à la périgourdine

—

Râble de lapereau farci

tagliatelles aux champignons

—

Baba au rhum

Jeudi 10 décembre

DÉJEUNER - 30 €

Menu de Noël

Gravlox de saumon

—

Croustade de pigeonneau

au foie gras et chou

Déclinaison de céleri

—

Nougat glacé

semaine du 14 au 20

Mercredi 16 décembre

DÉJEUNER - 40 €

**Menu spécial
de Noël**

vacances de Noël

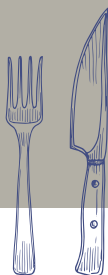
Les menus peuvent évoluer en fonction
des impératifs auxquels nous sommes
soumis en cours de période.



LES HORAIRES

Le restaurant est ouvert au public du lundi midi au vendredi midi et certains jeudis soirs sur réservation. La clientèle est reçue entre 12 heures et 12 h 15 et le service se termine à 13 h 45. Merci de respecter ces horaires pour permettre aux élèves de reprendre les cours l'après-midi.

Pour réserver une table,
appeler au 02 98 44 02 92
entre 9 h 30 et 11 h 30,
du lundi au vendredi.



LE RÈGLEMENT

Le Bonne nouvelle accepte les règlements en espèce et en chèque mais ne peut accepter les cartes bancaires : merci d'anticiper votre moyen de paiement.

LES TARIFS

Les prix varient selon le niveau des élèves et les produits et ne comprennent pas les boissons.

Le Bonne Nouvelle est un restaurant d'application, à la vocation purement pédagogique : les prix proposés n'intègrent pas les charges auxquelles sont soumis les établissements commerciaux et ne peuvent donc correspondre aux tarifs que ces derniers pratiquent. Cela explique les différences de tarifs avec la profession, ainsi que les éventuelles variations qualitatives.

LES LABELS ET PARTENAIRES



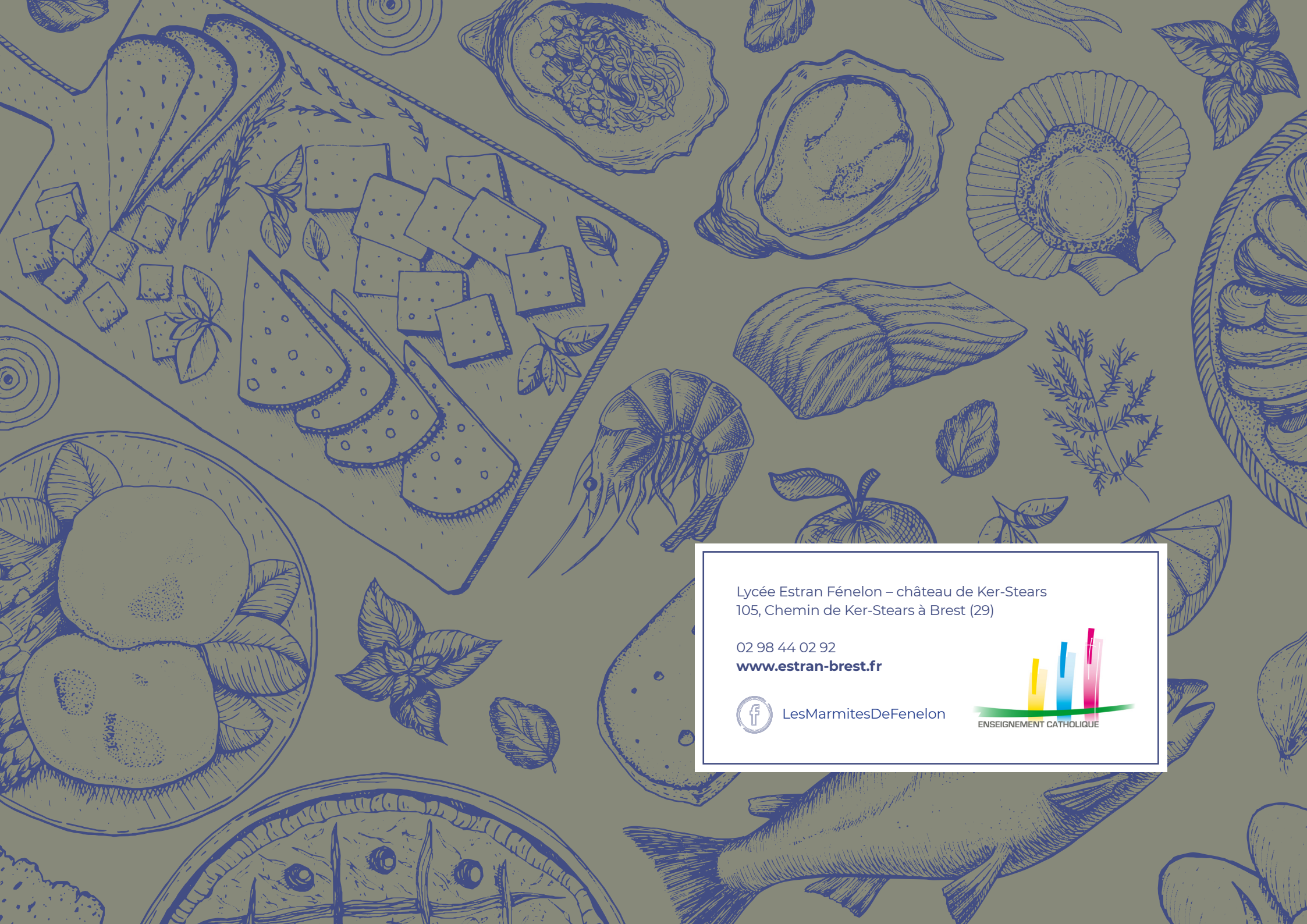


Lycée Estran Fénelon – château de Ker-Stears
105, Chemin de Ker-Stears à Brest (29)

02 98 44 02 92
www.estrans-brest.fr



LesMarmitesDeFenelon



Lycée Estran Fénelon – château de Ker-Stears
105, Chemin de Ker-Stears à Brest (29)

02 98 44 02 92
www.estrans-brest.fr



LesMarmitesDeFenelon

