

Menu "référence" 4,5 éléments

Menu "référence" 5 éléments

Lundi

Crêpe au fromage
/Tomates - Vinaigrette
Filet de colin meunière MSC 🐟 - , citron
/Galette végétarienne
Lentilles au jus
Gélifié

Crêpe au fromage
/Tomates - Vinaigrette
Filet de colin meunière MSC 🐟 - , citron
/Galette végétarienne
Lentilles au jus
Pointe de brie Paysans Bretons 🐄
Gélifié

Mardi

Salade de blé arlequin
Saucisse de Strasbourg - Sauce ketchup
/Nuggets de blé de **Cité Marine** - Sauce ketchup
Frites au four 🐟
/Frites fraîches (friteuse)
Suisse
Fruit

Salade de blé arlequin
Saucisse de Strasbourg - Sauce ketchup
/Nuggets de blé de **Cité Marine** - Sauce ketchup
Frites au four 🐟
/Frites fraîches (friteuse)
Suisse
Fruit

Mercredi

Jeudi

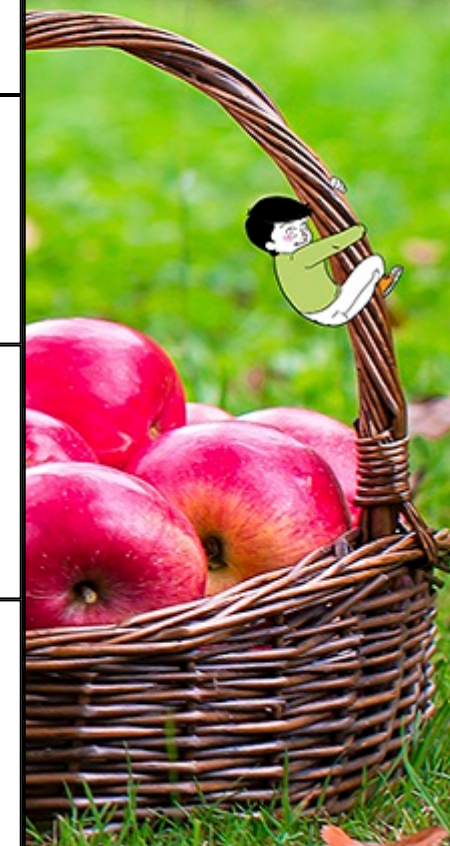
Hachis parmentier VF 🇫🇷
/Parmentier de **lentilles Bio** à la tomate **Bio**
Salade - Sauce vinaigrette du chef
Yaourt sucré bio
Fruit de saison **Bio**

Roulade aux olives
/**Céleri râpé** 🐄 - Sauce façon remoulade
Hachis parmentier VF 🇫🇷
/Parmentier de **lentilles Bio** à la tomate **Bio**
Salade - Sauce vinaigrette du chef
Yaourt sucré bio
Fruit de saison **Bio**

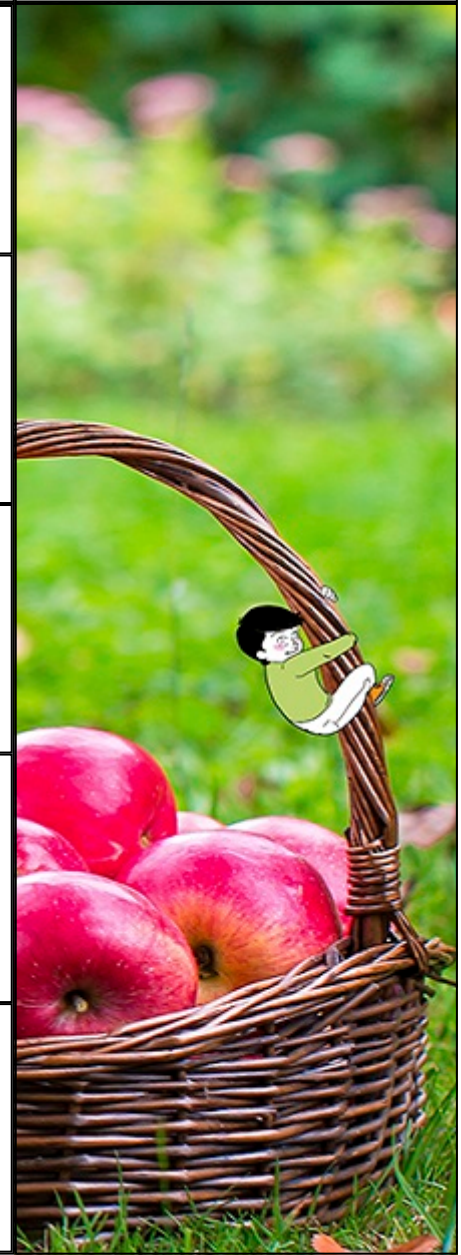
Vendredi

Betteraves Bio **Bio** - Vinaigrette
Paëlla végétarienne au **riz Bio** **Bio**
Emmental 🐄
Tarte aux pommes 🍷

Betteraves Bio **Bio** - Vinaigrette
Paëlla végétarienne au **riz Bio** **Bio**
Emmental 🐄
Tarte aux pommes 🍷



Pique nique



Lundi	<p>Jus de fruit Pain de mie - Fromage Mme Loik à tartiner - , jambon de dinde Chips Compote gourde Madeleine 🍪</p>
Mardi	<p>Jus de fruit Sandwich (pain de mie) jambon de dinde, fromage fondu Madame Loïk 🍪 Chips Compote gourde Madeleine 🍪</p>
Mercredi	
Jeudi	<p>Jus de fruit Sandwich (pain de mie) jambon de dinde, fromage fondu Madame Loïk 🍪 Chips Compote gourde Madeleine 🍪</p>
Vendredi	<p>Jus de fruit Sandwich (pain de mie) jambon de dinde, fromage fondu Madame Loïk 🍪 Chips Compote gourde Madeleine 🍪</p>

Plats	Ingrédients	Allergènes
, citron	Citron	
, jambon de dinde	Jambon de dinde	
Betteraves Bio	Betterave	
Chips	Chips	
Compote gourde	Compote	
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Céleri râpé	Céleri, Vinaigre de vin	Céleri, Sulfites
Emmental	Emmental	Lait
Filet de colin meunière MSC	Poisson pané	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Frites au four	Frites	
Frites fraîches (friteuse)	Frites	
Fromage Mme Loik à tartiner	Fromage	Lait
Fruit	Pomme	
Fruit de saison BIO	Banane	
Galette végétarienne	Galette végétale	Gluten, Oeufs, Soja
Géliné	Flan	Lait, Oeufs
Hachis parmentier VF	Ail, Arôme, Chapelure, Eau, Échalote, Egrené de boeuf, Oignon, Persil, Purée de légumes et pdt, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait, Sulfites
Jus de fruit	Jus de fruit/légume	
Lentilles au jus	Eau, Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Sel fin, Thym	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Nuggets de blé de Cité Marine	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Pain de mie	Pain de mie	Gluten, Lait
Parmentier de lentilles Bio à la tomate	Eau, Huile, Lentille verte, Oignon, Purée de légumes et pdt, Sel fin, Tomate	Lait, Sulfites
Paëlla végétarienne au riz Bio	Ail, Brunoise de légumes, Champignon de Paris, Petit pois, Pois chiche, Riz d'or, Riz indica, Tomate	Céleri
Pointe de brie Paysans Bretons	Brie	Lait
Roulade aux olives	Roulade aux olives	
Salade	Salade et mélange de salade	
Salade de blé arlequin	Coeur de blé, Eau, Huile, Maïs, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	Gluten
Sandwich (pain de mie) jambon de dinde, fromage fondu Madame Loïk	Crème de fromage, Jambon de dinde, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce façon remoulade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Persil, Vinaigre de vin	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Sauce vinaigrette du chef	Eau, Huile, Moutarde, Vinaigre d'alcool	Moutarde
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Suisse	Fromage blanc	Lait
Tarte aux pommes	Compote, Fond de tarte brisée, Pomme	Gluten, Oeufs
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré bio	Yaourt nature	Lait