02 - Immaculée Conception _ Brest - Du 02/10/2023 au 06/10/2023

	Menu "référence" 4,5 éléments	Menu "référence" 5 éléments
Lundi	Salade de **pommes de terre** - Vinaigrette ciboulette Curry de patates de douces et haricots rouges Salade - Sauce vinaigrette du chef Mousse au chocolat	Salade de **pommes de terre** - Vinaigrette ciboulette Curry de patates de douces et haricots rouges Salade - Sauce vinaigrette du chef dés de fromage Mousse au chocolat
Mardi	Chou blanc râpé - Vinaigrette Sauté de porc VPF - Sauce aux olives /Curry de **carottes et pois chiche Bio** Pommes de terre noisette Suisse Fruit	Chou blanc râpé - Vinaigrette Sauté de porc VPF - Sauce aux olives /Curry de **carottes et pois chiche Bio** Pommes de terre noisette Suisse Fruit
Mercredi		
Jeudi	Carottes râpées - Vinaigrette Boulettes à l'agneau - Sauce aux épices /Boulettes végétariennes **Riz Bio** Pilaf Yaourt sucré bio Fruit	Carottes râpées - Vinaigrette Boulettes à l'agneau - Sauce aux épices /Boulettes végétariennes **Riz Bio** Pilaf Yaourt sucré bio Fruit
Vendredi	Filet de colin d'Alaska MSC - sauce maître d'hotel /Galette végétarienne Petits pois au jus Gouda Gateau Basque	**Taboulé Bio** Filet de colin d'Alaska MSC - sauce maître d'hotel /Galette végétarienne Petits pois au jus Gouda Gateau Basque

Régional Origine France Bio Produit labellisé

02 - Immaculée Conception _ Brest - Du 02/10/2023 au 06/10/2023

	Pique nique
Lundi	Jus de fruit Pain de mie - Fromage Mme Loik à tartiner - , jambon de dinde Chips Compote gourde Madeleine
Mardi	Jus de fruit Sandwich (pain de mie) **jambon de dinde, fromage fondu Madame Loïk** Chips Compote gourde Madeleine
Mercredi	
Jeudi	Jus de fruit Sandwich (pain de mie) **jambon de dinde, fromage fondu Madame Loïk** Chips Compote gourde Madeleine
Vendredi	Jus de fruit Sandwich (pain de mie) **jambon de dinde, fromage fondu Madame Loïk** Chips Compote gourde Madeleine

Régional Origine France Bio Produit labellisé

02 - Immaculée Conception _ Brest - Du 02/10/2023 au 06/10/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
, jambon de dinde	Jambon de dinde	
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Boulettes à l'agneau	Boulette d'agneau	Gluten, Soja
Carottes râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Chou blanc râpé	Chou blanc, Vinaigre de vin	Sulfites
Compote gourde	Compote	
Curry de carottes et pois chiche Bio	Ail, Carotte, Curry, Farine de blé, Huile, Oignon, Pois chiche, Sel fin, Tomate	Gluten, Moutarde, Sulfites
Curry de patates de douces et haricots rouges	Bouillon de légumes, Carotte, Garniture pizza, Haricot rouge, Mélanges d'épices, Oignon, Patate douce	Céleri
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fromage Mme Loik à tartiner	Fromage	Lait
Fruit	Pomme	
Galette végétarienne	Galette végétale	Gluten, Oeufs, Soja
Gateau Basque	Gâteau basque	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Gouda	Gouda	Lait
Jus de fruit	Jus de fruit/légume	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Mousse au chocolat	Mousse sucrée	Lait
Pain de mie	Pain de mie	Gluten, Lait
Petits pois au jus	Eau, Huile, Oignon, Persil, Petit pois, Poivre blanc, Sel fin	
Pommes de terre noisette	Pommes noisette	
Riz Bio Pilaf	Eau, Huile, Oignon, Riz indica, Sel fin	
Salade	Salade et mélange de salade	
Salade de pommes de terre	Pomme de terre	
Sandwich (pain de mie) jambon de dinde, fromage fondu Madame Loïk	Crème de fromage, Jambon de dinde, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce aux olives	Ail, Brunoise de légumes , Eau, Farine de blé, Huile, Muscade, Oignon, Olives noires, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Sauce aux épices	Ail, Eau, Farine de blé, Huile, Mélanges d'épices, Oignon, Sel fin, Tomate	Gluten
Sauce vinaigrette du chef	Eau, Huile, Moutarde, Vinaigre d'alcool	Moutarde
Sauté de porc VPF	Sauté de porc	
Suisse	Fromage blanc	Lait
Taboulé Bio	Eau, Huile, Menthe, Moutarde, Préparation taboulé , Semoule de blé, Tomate, Vinaigre d'alcool	Gluten, Moutarde, Sulfites
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites

02 - Immaculée Conception _ Brest - Du 02/10/2023 au 06/10/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette ciboulette	Ciboulette, Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré bio	Yaourt nature	Lait
dés de fromage	Mimolette	Lait
sauce maître d'hotel	Ail, Huile, Persil	