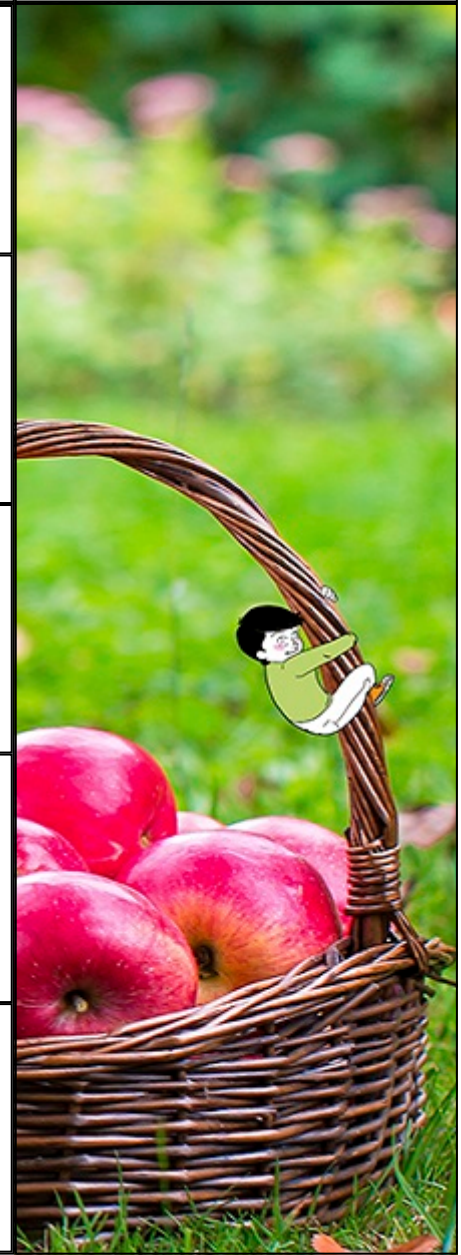


	Menu "référence" 4,5 éléments	Menu "référence" 5 éléments	
	<b>Lundi</b> Chili sin carne Pâtes bio  , fromage râpé crème dessert	<b>Pâté de campagne supérieur</b> /Salade vitaminée Chili sin carne Pâtes bio  , fromage râpé crème dessert	
	<b>Mardi</b> Friand au fromage /Terrine de légumes <b>Emincé de poulet</b> - Sauce provençale /Pané fromager Petits pois au jus Yaourt aromatisé Fruit	Friand au fromage /Terrine de légumes <b>Emincé de poulet</b> - Sauce provençale /Pané fromager Petits pois au jus Yaourt aromatisé Fruit	
	<b>Mercredi</b>		
	<b>Jeudi</b> Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise <b>Jambon Breton</b> - sauce crème /Dahl de pois chiches Pommes de terre cubes rissolées Fruit	Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise <b>Jambon Breton</b> - sauce crème /Dahl de pois chiches Pommes de terre cubes rissolées Gouda Fruit	
	<b>Vendredi</b> Maïs, tomates, oeufs dur - Vinaigrette Nuggets de poisson /Nuggets de blé de <b>Cité Marine</b> <b>Haricots verts Bio</b> persillés Yaourt sucré bio Compote fraîche pomme	Maïs, tomates, oeufs dur - Vinaigrette Nuggets de poisson /Nuggets de blé de <b>Cité Marine</b> <b>Haricots verts Bio</b> persillés Yaourt sucré bio Compote fraîche pomme	

Pique nique



<b>Lundi</b>	<p>Jus de fruit                  Pain de mie - Fromage Mme Loik à tartiner - , jambon de dinde                  Chips                  Compote gourde                  Madeleine </p>
<b>Mardi</b>	<p>Jus de fruit                  Sandwich (pain de mie) <b>jambon de dinde, fromage fondu Madame Loik</b>                   Chips                  Compote gourde                  Madeleine </p>
<b>Mercredi</b>	
<b>Jeudi</b>	<p>Jus de fruit                  Sandwich (pain de mie) <b>jambon de dinde, fromage fondu Madame Loik</b>                   Chips                  Compote gourde                  Madeleine </p>
<b>Vendredi</b>	<p>Jus de fruit                  Sandwich (pain de mie) <b>jambon de dinde, fromage fondu Madame Loik</b>                   Chips                  Compote gourde                  Madeleine </p>

Plats	Ingrédients	Allergènes
, fromage râpé	Emmental	Lait
, jambon de dinde	Jambon de dinde	
Chili sin carne	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Haricot rouge, Huile, Maïs, Mélanges d'épices, Oignon, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Lait, Sésame
Chips	Chips	
Compote fraîche pomme	Concentré de fruit, Pomme	Sulfites
Compote gourde	Compote	
Dahl de pois chiches	Bouillon de légumes, Curcuma, Gingembre, Lait de coco, Pois chiche, Tomate	Céleri, Lait
Emincé de poulet	Emincé de poulet	
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Gluten, Lait
Fromage Mme Loik à tartiner	Fromage	Lait
Fruit	Pomme	
Gouda	Gouda	Lait
Haricots verts Bio persillés	Eau, Haricot vert, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	
Jambon Breton	Jambon à griller	
Jus de fruit	Jus de fruit/légume	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Maïs, tomates, oeufs dur	Maïs, Tomate	
Nuggets de blé de Cité Marine	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Nuggets de poisson	Nuggets de poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Pain de mie	Pain de mie	Gluten, Lait
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Petits pois au jus	Eau, Huile, Oignon, Persil, Petit pois, Poivre blanc, Sel fin	
Pommes de terre cubes rissolées	Pommes rissolées	
Pâtes bio	Coquillettes, Huile, Sel fin	Gluten
Pâté de campagne supérieur	Pâté de campagne	Lait, Oeufs, Soja
Salade vitaminée	Carotte, Maïs, Soja (pousses et germes)	Soja
Sandwich (pain de mie) jambon de dinde, fromage fondu Madame Loïk	Crème de fromage, Jambon de dinde, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce provençale	Ail, Bouillon de volaille, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Ratatouille, Sel fin, Tomate	Céleri, Gluten
Terrine de légumes	Terrine de légumes	Céleri, Lait, Oeufs
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait
Yaourt sucré bio	Yaourt nature	Lait
crème dessert	Crème dessert	Lait
sauce crème	Arôme, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Sel fin	Gluten