

Menu "référence" 4,5 éléments

Lundi

Maïs - Vinaigrette aux épices mexicaines
 Lardons de porc VPF de **Bernard Locminé** façon carbonara sauce **crème Paysan Breton**  
 /Emincé de poulet façon carbonara 
 /Curry de légumes à l'indienne
 Pâtes bio 
 , fromage râpé
 Fruit

Mardi

Coleslaw 
 Parmentier de **lentilles Bio** à la tomate 
 Salade - Sauce vinaigrette du chef
 Mousse au chocolat

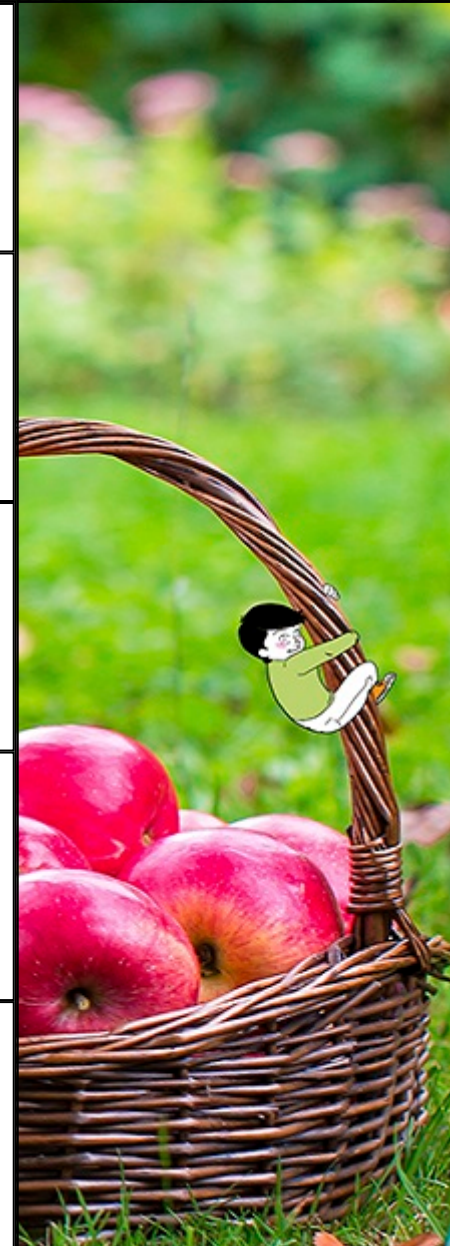
Mercredi

Jeudi

Betteraves Bio  - Sauce vinaigrette du chef
Emincé de poulet  - Sauce basquaise
 /Galette végétarienne
Semoule Bio 
 Banane

Vendredi

Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise
 Poisson pané 100% filet MSC  - , citron
 /Tarte au fromage du chef
Haricots verts Bio 
 Suisse
 Fruit



	Pique nique		
	Lundi	Jus de fruit Pain de mie - Fromage Mme Loik à tartiner - , jambon de dinde Chips Compote gourde Madeleine🍪	
	Mardi	Jus de fruit Sandwich (pain de mie) jambon de dinde, fromage fondu Madame Loïk 🍪 Chips Compote gourde Madeleine🍪	
	Mercredi		
	Jeudi	Jus de fruit Sandwich (pain de mie) jambon de dinde, fromage fondu Madame Loïk 🍪 Chips Compote gourde Madeleine🍪	
	Vendredi	Jus de fruit Sandwich (pain de mie) jambon de dinde, fromage fondu Madame Loïk 🍪 Chips Compote gourde Madeleine🍪	

Plats	Ingrédients	Allergènes
, citron	Citron	
, fromage râpé	Emmental	Lait
, jambon de dinde	Jambon de dinde	
Banane	Banane	
Betteraves Bio	Betterave	
Chips	Chips	
Coleslaw	Carotte, Chou blanc, Persil	
Compote gourde	Compote	
Curry de légumes à l'indienne	Bouillon de légumes, Courge butternut, Fève, Gingembre, Haricot vert, Jus de fruit/légume, Lait de coco, Patate douce, Pomme de terre	Soja
Emincé de poulet	Emincé de poulet	
Emincé de poulet façon carbonara	Allumette de dinde, Bouillon de légumes, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Muscade, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait, Soja
Fromage Mme Loik à tartiner	Fromage	Lait
Fruit	Pomme	
Galette végétarienne	Galette végétale	Gluten, Oeufs, Soja
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Jus de fruit	Jus de fruit/légume	
Lardons de porc VPF de Bernard Locminé façon carbonara sauce crème Paysan Breton	Bouillon de légumes, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Lardons fumés, Muscade	Céleri, Gluten, Lait
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Maïs	Maïs	
Mousse au chocolat	Mousse sucrée	Lait
Pain de mie	Pain de mie	Gluten, Lait
Parmentier de lentilles Bio à la tomate	Eau, Huile, Lentille verte, Oignon, Purée de légumes et pdt, Sel fin, Tomate	Lait, Sulfites
Poisson pané 100% filet MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Pâtes bio	Coquillettes, Huile, Sel fin	Gluten
Salade	Salade et mélange de salade	
Sandwich (pain de mie) jambon de dinde, fromage fondu Madame Loïk	Crème de fromage, Jambon de dinde, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce basquaise	Ail, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Ratatouille, Tomate	Gluten
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce vinaigrette du chef	Eau, Huile, Moutarde, Vinaigre d'alcool	Moutarde
Semoule Bio	Eau, Huile, Sel fin, Semoule de blé	Gluten
Suisse	Fromage blanc	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Tarte au fromage du chef	Bouillon de légumes, Eau, Emmental, Farine de blé, Fond de tarte brisée, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs
Vinaigrette aux épices mexicaines	Eau, Huile, Mélanges d'épices, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sésame, Sulfites