

Menu "référence" 4,5 éléments



<b>Lundi</b>	<p>Crêpe au fromage /Tomates - Vinaigrette</p> <p>Filet de colin meunière MSC  - , citron</p> <p>/Galette végétarienne</p> <p>Lentilles au jus</p> <p>Gélifié</p>
<b>Mardi</b>	<p>Salade de blé arlequin</p> <p>Saucisse de Strasbourg - Sauce ketchup</p> <p>/Nuggets de blé de <b>Cité Marine</b> - Sauce ketchup</p> <p>Frites au four </p> <p>/Frites fraîches (friteuse)</p> <p>Suisse</p> <p>Fruit</p>
<b>Mercredi</b>	
<b>Jeudi</b>	<p>Hachis parmentier VF </p> <p>/Parmentier de <b>lentilles Bio</b> à la tomate </p> <p>Salade - Sauce vinaigrette du chef</p> <p>Yaourt sucré bio</p> <p>Fruit de saison BIO </p>
<b>Vendredi</b>	<p><b>Betteraves Bio</b>  - Vinaigrette</p> <p>Paëlla végétarienne au <b>riz Bio</b> </p> <p><b>Emmental</b> </p> <p>Tarte aux pommes </p>



Pique nique



<b>Lundi</b>	Jus de fruit Pain de mie - Fromage Mme Loik à tartiner - , jambon de dinde Chips Compote gourde Madeleine 🍪
<b>Mardi</b>	Jus de fruit Sandwich (pain de mie) <b>jambon de dinde, fromage fondu Madame Loïk</b> 🍪 Chips Compote gourde Madeleine 🍪
<b>Mercredi</b>	
<b>Jeudi</b>	Jus de fruit Sandwich (pain de mie) <b>jambon de dinde, fromage fondu Madame Loïk</b> 🍪 Chips Compote gourde Madeleine 🍪
<b>Vendredi</b>	Jus de fruit Sandwich (pain de mie) <b>jambon de dinde, fromage fondu Madame Loïk</b> 🍪 Chips Compote gourde Madeleine 🍪



Plats	Ingrédients	Allergènes
, citron	Citron	
, jambon de dinde	Jambon de dinde	
Betteraves Bio	Betterave	
Chips	Chips	
Compote gourde	Compote	
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Emmental	Emmental	Lait
Filet de colin meunière MSC	Poisson pané	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Frites au four	Frites	
Frites fraîches (friteuse)	Frites	
Fromage Mme Loik à tartiner	Fromage	Lait
Fruit	Pomme	
Fruit de saison BIO	Banane	
Galette végétarienne	Galette végétale	Gluten, Oeufs, Soja
Gélifié	Flan	Lait, Oeufs
Hachis parmentier VF	Ail, Arôme, Chapelure, Eau, Échalote, Egrené de boeuf, Oignon, Persil, Purée de légumes et pdt, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait, Sulfites
Jus de fruit	Jus de fruit/légume	
Lentilles au jus	Eau, Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Sel fin, Thym	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Nuggets de blé de Cité Marine	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Pain de mie	Pain de mie	Gluten, Lait
Parmentier de lentilles Bio à la tomate	Eau, Huile, Lentille verte, Oignon, Purée de légumes et pdt, Sel fin, Tomate	Lait, Sulfites
Paëlla végétarienne au riz Bio	Ail, Brunoise de légumes, Champignon de Paris, Petit pois, Pois chiche, Riz d'or, Riz indica, Tomate	Céleri
Salade	Salade et mélange de salade	
Salade de blé arlequin	Coeur de blé, Eau, Huile, Maïs, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	Gluten
Sandwich (pain de mie) jambon de dinde, fromage fondu Madame Loïk	Crème de fromage, Jambon de dinde, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce ketchup	Ketchup	
Sauce vinaigrette du chef	Eau, Huile, Moutarde, Vinaigre d'alcool	Moutarde
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	
Suisse	Fromage blanc	Lait
Tarte aux pommes	Compote, Fond de tarte brisée, Pomme	Gluten, Oeufs
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Yaourt sucré bio	Yaourt nature	Lait