

Menu "référence" 4,5 éléments



<b>Lundi</b>	<p>Chili sin carne                  Pâtes bio                   , fromage râpé                  crème dessert</p>
<b>Mardi</b>	<p>Friand au fromage                  /Terrine de légumes  <b>Emincé de poulet</b>  - Sauce provençale                  /Pané fromager                   Petits pois au jus                  Yaourt aromatisé                  Fruit</p>
<b>Mercredi</b>	
<b>Jeudi</b>	<p>Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise  <b>Jambon Breton</b>  - sauce crème                  /Dahl de pois chiches                  Pommes de terre cubes rissolées                   Fruit</p>
<b>Vendredi</b>	<p>Maïs, tomates, oeufs dur - Vinaigrette                  Nuggets de poisson                  /Nuggets de blé de <b>Cité Marine</b>  <b>Haricots verts Bio</b> persillés                   Yaourt sucré bio                  Compote fraîche pomme </p>

Pique nique



<b>Lundi</b>	Jus de fruit Pain de mie - Fromage Mme Loik à tartiner - , jambon de dinde Chips Compote gourde Madeleine
<b>Mardi</b>	Jus de fruit Sandwich (pain de mie) <b>jambon de dinde, fromage fondu Madame Loik</b> Chips Compote gourde Madeleine
<b>Mercredi</b>	
<b>Jeudi</b>	Jus de fruit Sandwich (pain de mie) <b>jambon de dinde, fromage fondu Madame Loik</b> Chips Compote gourde Madeleine
<b>Vendredi</b>	Jus de fruit Sandwich (pain de mie) <b>jambon de dinde, fromage fondu Madame Loik</b> Chips Compote gourde Madeleine



Plats	Ingrédients	Allergènes
, fromage râpé	Emmental	Lait
, jambon de dinde	Jambon de dinde	
Chili sin carne	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Haricot rouge, Huile, Maïs, Mélanges d'épices, Oignon, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Lait, Sésame
Chips	Chips	
Compote fraîche pomme	Concentré de fruit, Pomme	Sulfites
Compote gourde	Compote	
Dahl de pois chiches	Bouillon de légumes, Curcuma, Gingembre, Lait de coco, Pois chiche, Tomate	Céleri, Lait
Emincé de poulet	Emincé de poulet	
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Gluten, Lait
Fromage Mme Loik à tartiner	Fromage	Lait
Fruit	Pomme	
Haricots verts Bio persillés	Eau, Haricot vert, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	
Jambon Breton	Jambon à griller	
Jus de fruit	Jus de fruit/légume	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Maïs, tomates, oeufs dur	Maïs, Tomate	
Nuggets de blé de Cité Marine	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Nuggets de poisson	Nuggets de poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Pain de mie	Pain de mie	Gluten, Lait
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Petits pois au jus	Eau, Huile, Oignon, Persil, Petit pois, Poivre blanc, Sel fin	
Pommes de terre cubes rissolées	Pommes rissolées	
Pâtes bio	Coquillettes, Huile, Sel fin	Gluten
Sandwich (pain de mie) jambon de dinde, fromage fondu Madame Loïk	Crème de fromage, Jambon de dinde, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce provençale	Ail, Bouillon de volaille, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Ratatouille, Sel fin, Tomate	Céleri, Gluten
Terrine de légumes	Terrine de légumes	Céleri, Lait, Oeufs
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait
Yaourt sucré bio	Yaourt nature	Lait
crème dessert	Crème dessert	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
sauce crème	Arôme, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Sel fin	Gluten