

LUNDI

ENTRÉES

Salade Christina
 Salade Vigneronne
 Œuf mayonnaise
 Charcuterie
 Buffet de crudités

PLATS

Boulettes volaille Kefta
 Semoule
 Maraîchère aux 2 carottes

DESSERTS

Fromage
 Yaourts au choix
 Fruits au choix
 Compote de pommes
 Tarte au caramel

MARDI

ENTRÉES

Salade Obernai
 Concombres Bulgares
 Céleri rémoulade
 Terrine de poisson
 Buffet de crudités

PLATS

Escalope Viennoise
 Frites
 Poêlée de légumes grillés

DESSERTS

Fromage
 Yaourts au choix
 Fruits au choix
 Compote de pommes
 Fromage blanc à la fraise

MERCREDI

ENTRÉES

Macédoine mayonnaise
 Salade Vaudoise
 Avocat sauce cocktail
 Buffet de crudités
 Toast au chèvre

PLATS

RECETTE VEGETARIENNE
 Bolognaise végétale
 Pâtes
 Petits pois carottes

DESSERTS

Fromage
 Yaourts au choix
 Fruits au choix
 Compote de pommes
 Salade de fruits

JEUDI

ENTRÉES

Salade Marco Polo
 Salade Vendéenne
 Œuf mayonnaise
 Charcuterie
 Buffet de crudités

PLATS

Steak haché
 Riz
 Légumes de saison

DESSERTS

Fromage
 Yaourts au choix
 Fruits au choix
 Compote de pommes
 Tarte aux fruits

VENDREDI

ENTRÉES

Salade Carmen
 Terrine de légumes
 Toast au thon
 Buffet de crudités
 Entrée chaude du jour

PLATS

Poisson ou viande du jour
 Boulgour
 Poêlée de légumes

DESSERTS

Fromage
 Yaourts au choix
 Fruits au choix
 Compote de pommes
 Glaces au choix

MENU DU 02/10 au 06/10

MIDI

UNE CANTINE ENGAGÉE



Viande respectueuse
 de l'environnement



Produits bretons



Produits
 biologiques



Label Rouge



Produits français



Recette du chef

Un choix de fromages,
 yaourts et fruits BIO sont
 proposés au self.

Le pain du midi et du soir
 est BIO.

Certains plats peuvent
 varier selon les arrivages
 de nos fournisseurs